

Mein Stärken Canvas

Wir können unser Leben aus dem Blickwinkel unserer Stärken erforschen.
Aber wir müssen auch Türen aufstossen um sie zu entdecken.
(Donald Clifton)

www.talentyou.ch

Herzlichen Glückwunsch zum Start in deine Stärken Arbeit. Für den Start ist es wichtig, dass du den Unterschied zwischen deinen Talenten und deinen Stärken kennenlernst.

Was sind Talente?

Deine Talente (Begabungen) sind natürliche, immer wiederkehrende Gedanken-, Gefühls- und Verhaltensmuster, die du intuitiv einsetzt. Talente helfen dir zu verstehen, wer du bist. Sie beschreiben dich, beeinflussen deine Entscheidungen und erklären, warum du in manchen Dingen besser bist, als in anderen. Sie bestimmen die Perspektive aus der du die Welt wahrnimmst und lenken dein Handeln. Du könntest sie als Rohdiamant bezeichnen. Wenn sie geschliffen werden haben sie eine einzigartige Strahlkraft. Sie sind deine innere Stärke und dein Potential.

Wann werden aus Talenten Stärken?

Wenn du mit deinen Talenten arbeitest, entwickelst du eine Stärke daraus. Eine Stärke ist es, eine konstante, nahezu perfekte Leistung in einem Arbeits- oder Aufgabenbereich zu erbringen. Da deine Talente bereits dein ganzes Leben zu dir gehören, hast du daraus intuitiv Stärken entwickelt, die du heute schon ganz hervorragend einsetzt.

Mein Stärken Canvas

Lebe deine Talente und Stärken

Meine Eigenschaften



Meine Bedürfnisse



Meine Stärken

Eigenschaften und Begriffe die mich beschreiben:

In welchen Tätigkeiten fühle ich mich im Flow? Welche Bedürfnisse dürfen sich dann entfalten?

Meine 5 Stärken, die mir am wichtigsten sind?

Was würden gute Freunde noch ergänzen?

Was liebe ich daran?

Wie möchte ich eine dieser Stärken noch mehr einsetzen? Woran merken es andere, dass ich meine Stärke nutze?

Du willst noch besser mit deinen Stärken arbeiten? Vereinbare online ein kostenloses Beratungsgespräch und buche direkt einen Termin im Kalender.

Weitere Informationen findest du unter www.talentyou.ch